

新津第一中学校CSだより



こちらからCSだよりが
カラーでご覧になれます

NO. 3

令和5年1月

新津第一中学校学校運営協議会

(*CSとはコミュニティスクールの略です)

令和4年12月15日(木)新津第一中学校第3回学校運営協議会が開かれました。会議は第一部は学校保健会議、二部は学校自己評価会議の構成で設けられました。まず、それぞれ担当の先生方から学校の取り組みについて説明があり、その後質問、意見が活発に交わされました。

第一部 『新津第一中学校の生徒の健康課題について～望ましい生活習慣とメディア～』



体力向上の取り組み(小林体育主任)

体力テストのデータから見る生徒の現状

瞬発系の動きが少し苦手

50m走の記録が上がらない

握力低下

マスクの影響もあるが、意欲が結果に現れてこない



食に関する指導の取り組み(柳 給食主任)

給食 準備・片付けは各学年の職員の指導のもと生徒が分担して行う

コロナ対策のガイドラインに基づいて手洗い、消毒、黙食(R4,12/15現在)、換気等

食育 1年生を対象に講演会 給食センター五十嵐先生『成長期の食事について考えよう』

2年生は家庭科で食分野の学習

食物アレルギー 今年度は全体で14名に対応

給食には出ない食材へのアレルギーも含め、アレルギー対応を必要とする生徒は増えている



学校保健の取り組み(渡邊養護教諭)

健康のようす 歯科検診・・・虫歯、歯肉炎の生徒が増加

健康診断・・・視力低下の増加(視力1.0未満の生徒が市の平均より多い)

生活習慣について

- ・朝食を毎日食べている生徒が市の平均より少なく、年々減少している
- ・運動をしている生徒は昨年度より減少
- ・睡眠時間は7時間以上の生徒は市の平均より少なく、TV・DVD等の視聴時間は市の平均より少し長い。電子ゲームYouTube視聴時間、携帯電話使用時間は個人差がある

保健室で感じる生徒の様子

朝食抜きで登校すると、体調不良になりがち

起立性調節障害(※1)と診断される生徒の増加

(※1)午前中は自律神経の調子が悪くて午後になると良くなるため、怠けかなと思われることもあり、遅刻やお休みにつながることも・・・

どんなアレルギーが多いの？ ➡ 果物系、ナッツ系のアレルギーもある。
アレルギーとは別に乳糖不耐症（牛乳の成分を消化できない）で牛乳が飲めない生徒もいる。
食生活の中、過剰摂取の影響や、激しい運動を始めた影響で、中学生になってから初めてアレルギーの数値が上がる場合もある。

体育の授業でのマスク脱着の指導は？ ➡ 今は生徒の判断に任せている。授業中、夏場でもずっとマスクをしている生徒もいた。体育館の授業では換気に気を配っている。

昔に比べて運動量が少ない？ ➡ 昨年秋葉区内の6年生を対象にジュニアドック、体づくり講座を実施。秋葉区は健診受診率が低い。フレイル、生活習慣病の予防のつなげる意識づけが子供の頃から必要。(秋葉区健康福祉課より)

将来のフレイル(※2)を意識して今のうちに体の機能を高める指導があるといいのではないか。
(※2フレイルとは、健常から要介護へ移行する中間の段階と言われている)
虫歯、歯周病➡歯を失う➡よく食べられない➡フレイル
中学生にも虫歯、歯周病にならない意識づけが大事。
(学校歯科医渋谷先生より)

第一部の学校保健会議には学校運営協議会の委員の皆さんに加え、学校歯科医の渋谷先生、秋葉区健康福祉課青海保健師、小柳保健師、西部学校給食センター五十嵐栄養教諭の皆さんにも参加していただきました。

第二部「新津第一中学校教育ビジョン」の達成度（後期評価）について（金沢主幹教諭）

新津第一中学校教育ビジョン

《教育目標》

- 自主：先を見通す力
- 責任：自分から動く力
- 実践：考え解決する力
- 協力：コミュニケーション力

《重点目標》

- 1 深い学びの実現
- 2 支援的人間関係の育成
- 3 社会に貢献する態度の育成

教育ビジョンをもとに11月にIpadで生徒に質問項目を送り集計。

- 《教育目標》 目標の90%達成は「責任」の項目のみだが、他の項目も目標に近づいている。
- 《重点目標》 1, 深い学びの実現の取り組みの検討課題は家庭学習。保護者アンケートからも宿題を求める声がある。
課題がないと家庭学習に取り組めない。
- 2, 支援的人間関係の育成の項目からは、自分に自信がない生徒の様子も見える。
- 3, 社会に貢献する態度の育成では、コロナの影響で制約のある中で社会貢献体験が実感できていない

意見交換等

地域課題の解決に取り組める生徒を育てる

課題

- ・中学生の意識づけ
- ・中学生が地域に戻るためには？

家庭学習

課題

- ・Ipadの活用方法



第4回運営協議会は、2月10日（金）に予定しています。

『最後に』 今回の会議は、学校保健について、認識する良い機会になりました。これからも学校と地域それぞれのニーズとできることのマッチングを考えていきましょう！